

что еще

работает:



- сделать вместе "амулет", оберег против страхов, плохих снов

- изготовить "оружие" - например, "магический" фонарик, волшебную палочку



- сделать ночник, который ребенок мог бы включать по своему желанию



как помочь ребенку



со страхами

СОЧИНЯТЬ



истории,
сказки, в
которых
страшный
образ станет
смешным



например,
огромное
чудовище

станет

крошечным,

заговорит

писклявым голоском

и т.д.



Автор: Шамаева Наталья

как помочь ребенку

со страхами



играть

играя,



ребенок может
"победить"
пугающих его
существ

игра укрепляет



самостоятельность,
уверенность

ребенку

полезно
взять в игре



«страшную» роль -
Бабы Яги, Кощея и

как помочь ребенку

со страхами



рисовать



рисуя

страхи,



ребенок дает

ВЫХОД СВОИМ

ЧУВСТВАМ И

переживаниям



"страшные"
рисунки

ПОТОМ МОЖНО
порвать и выбросить

лепить страхи,

а ПОТОМ

ПЛЮЩИТЬ ИХ-

тоже полезно

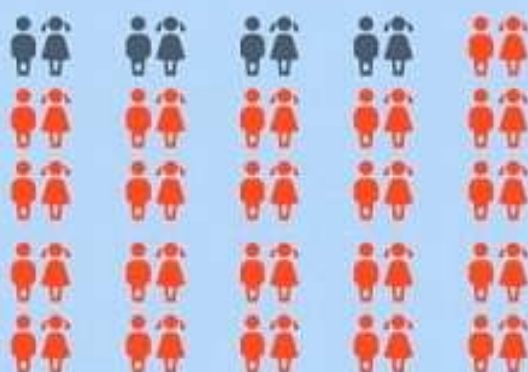


детские

страхи

как победить монстров

расцвет детских
страхов
приходится на
возраст 5-6 лет



у девочек страхи
встречаются чаще, чем у
мальчиков

особенно
подвержены
страхам
впечатлительные
дети



**с хорошим
воображением**

для них страхи могут стать
болезненной проблемой

Автор: Шамаева Наталья