

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
Ненецкого автономного округа  
«Средняя школа с.Тельвиска»**



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор школы  
Т.Б.Паюсова  
Приказ № 47/о от 02.03.2022 г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Ненецкого автономного округа «Средняя школа с.Тельвиска»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся ГБОУ НАО «Средняя школа с.Тельвиска» (далее- Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе -33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодия в 10-

11 классах. Количество четвертей в учебном году - 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул - 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти в количестве не менее 7 дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. Режим занятий**

3.1. Учебные занятия в первой и четвертой четвертях начинаются в 08 ч. 30 мин.; во второй и третьей – в 09 ч. 00 мин.

3.2. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.3. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований: учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену, обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый, в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.4. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 -х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 2-4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры.
- для обучающихся 5-6-х классов - не более 6 уроков.
- для обучающихся 7-11-х классов - не более 7 уроков.

3.5. Продолжительность урока (академический час) в 2 -11-х классах составляет 40 мин.

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет для начальной школы после 2 урока 20 минут, после 1, 3, 4 - 10 минут, после 5 урока – 15 минут; для основной и средней школы – после 3 урока – 20 минут, после 1,2,4,6 – 10 минут, после 5 урока – 15 минут.

3.7. Питание обучающихся организуется на переменах после 2, 3 уроков в соответствии с графиком, утверждаемым на учебный год директором школы.

3.8. Элективные курсы, факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования планируются

3.9. на дни с наименьшим количеством обязательных уроков, предусматривая между их началом и последним уроком перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.10. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности

обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.11. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.

3.12. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

3.12 Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

| Классы                                     | I  | II | III | IV | V  | VI | VII | VIII | IX | X  | XI |
|--|----|----|-----|----|----|----|-----|------|----|----|----|
| Максимальная нагрузка при 5-дневной неделе | 21 | 23 | 23  | 23 | 29 | 30 | 32  | 33   | 33 | 34 | 34 |

3.13. При осуществлении присмотра и ухода в общеобразовательной организации в группах продленного дня организуется двухразовое питание и прогулки для всех обучающихся.

3.14. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не превышает 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут.

#### **4. Организация обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**

4.1. Содержание общего образования и условия организации обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной программой, для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалидов.

4.2. Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

4.3. В Учреждении при осуществлении образовательной деятельности по адаптированным образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования создаются специальные условия для получения образования обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации в сфере образования.

4.4. Организация обучения обучающихся с ограниченными возможностями здоровья регламентируется локальным нормативным актом Учреждения.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-математическим планированием и планом воспитательной работы школы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

## **6. Особенности организации образовательного процесса с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения**

- 6.1. Образовательное учреждение вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.
- 6.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляет 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) - 40 минут.
- 6.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **7. Режим занятий для обучающихся, находящимся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям**

- 7.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медицинской организации и заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:
- в 1-4 классах - до 8 часов;
  - в 5-8 классах до 10 часов;
  - в 9 классе - до 11 часов;
  - в 10-11 классах - до 12 часов в неделю
- и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего и среднего общего образования.

## **8. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

8.1. Оценка индивидуальных достижений, обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения.

8.2. Освоение образовательных программ основного общего, среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся в 9,11 классах устанавливаются совместными приказами Министерства просвещения России и Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки.

## **9. Заключительные положения**

9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.

9.2. Положение подлежит размещению на официальном сайте образовательного учреждения.